



+200 FLASHCARDS DE ANATOMÍA

PÁGINA 1 DE 4 · ESQUELETO + ARTICULACIONES

Cráneo

caja ósea que protege el encéfalo

1

Calota

porción superior del cráneo

2

Base del cráneo

porción inferior con forámenes

3

Frontal

hueso de la frente

4

Parietales

dos huesos laterales superiores

5

Temporales

huesos laterales del oído

6

Occipital

hueso posterior con foramen magno

7

Esfenoides

hueso central de la base craneal

8

Etmoides

hueso entre las órbitas

9

Mandíbula

único hueso móvil del cráneo

10

Maxilar superior

forma el paladar duro

11

Vómer

tabique nasal posterior

12

Cigomático

hueso del pómulos

13

Hioides

hueso suspendido sin articulación

14

Columna vertebral

33 vértebras en total

15

Cervicales

7 vértebras del cuello

16

Torácicas

12 vértebras del tórax

17

Lumbares

5 vértebras inferiores

18

Sacro

5 vértebras fusionadas

19

Cóccix

4 vértebras vestigiales

20

Atlas (C1)

soporta el cráneo

21

Axis (C2)

permite rotación de la cabeza

22

Esternón

hueso plano central del tórax

23

Costillas

12 pares en total

24

Costillas flotantes

11ª y 12ª, sin esternón

25

Sinartrosis

articulación inmóvil (suturas)

26

Anfiartrosis

semimóvil (sínfisis púbica)

27

Diartrrosis

móvil con cápsula sinovial

28

Enartrosis

esférica multidireccional

29

Trocoide

pivote (atlas-axis)

30

Condílea

elíptica (radiocarpiana)

31

Bisagra

trocLEARtrrosis del codo

32

Plana o artrodia

intercarpianas

33

Silla de montar

pulgar

34

Sínfisis

cartilaginosa intervertebral

35

Cápsula articular

envuelve la articulación

36

Líquido sinovial

lubrica las superficies

37

Cartílago hialino

cubre superficies óseas

38

Menisco

disco fibrocartilaginoso

39

Disco intervertebral

entre vértebras

40

Bursa

saco sinovial amortiguador

41

Ligamento

une hueso con hueso

42

Tendón

une músculo con hueso

43

Flexión

acercas segmentos

44

Extensión

aleja segmentos

45

Abducción

aleja de la línea media

46

Aducción

acercas a la línea media

47

Rotación interna

gira hacia adentro

48

Rotación externa

gira hacia afuera

49

Circunducción

movimiento circular

50



+200 FLASHCARDS DE ANATOMÍA

PÁGINA 2 DE 4 · MUSCULAR + NERVIOSO

Músculo esquelético

estriado voluntario

1

Músculo liso

involuntario, vísceras

2

Músculo cardíaco

estriado involuntario

3

Sarcómero

unidad contráctil

4

Miofibrilla

filamentos de actina y miosina

5

Origen

inserción ósea fija

6

Inserción

inserción ósea móvil

7

Ventre muscular

parte carnosa central

8

Agonista

ejecuta el movimiento

9

Antagonista

músculo opositor

10

Sinergista

músculo auxiliar

11

Bíceps braquial

flexor del codo

12

Tríceps braquial

extensor del codo

13

Deltoides

abductor del brazo

14

Pectoral mayor

aductor del brazo

15

Dorsal ancho

extensor y aductor

16

Trapezio

eleva los hombros

17

Recto abdominal

flexor del tronco

18

Cuádriceps

extensor de la rodilla

19

Isquiotibiales

flexores de la rodilla

20

Gastrocnemio

gemelo de la pierna

21

Sóleo

profundo del gemelo

22

Diafragma

músculo respiratorio principal

23

Manguito rotador

4 músculos del hombro

24

Glúteo mayor

extensor de la cadera

25

Neurona

célula del sistema nervioso

26

Soma

cuerpo neuronal

27

Dendritas

reciben impulsos

28

Axón

transmite impulsos

29

Sinapsis

unión entre neuronas

30

Mielina

vaina aislante del axón

31

Nodos de Ranvier

interrupciones de mielina

32

SNC

encéfalo + médula espinal

33

SNP

nervios periféricos

34

Encéfalo

cerebro + cerebelo + tronco

35

Cerebro

sede del pensamiento

36

Cerebelo

coordinación motora

37

Tronco encefálico

funciones vitales

38

Lóbulo frontal

planificación, movimiento

39

Lóbulo parietal

sensibilidad

40

Lóbulo temporal

audición, memoria

41

Lóbulo occipital

visión

42

Médula espinal

vía de impulsos

43

Nervios craneales

12 pares

44

Plexo braquial

inerva miembro superior

45

Plexo lumbosacro

miembro inferior

46

Sistema simpático

lucha o huida

47

Sistema parasimpático

descanso y digestión

48

Sustancia gris

cuerpos neuronales

49

Sustancia blanca

axones mielinizados

50



+200 FLASHCARDS DE ANATOMÍA

PÁGINA 3 DE 4 · CARDIO + RESPIRATORIO + DIGESTIVO

Corazón

músculo cardíaco hueco

1

Aurícula derecha

recibe sangre venosa

2

Aurícula izquierda

recibe sangre oxigenada

3

Ventrículo derecho

bombea a pulmones

4

Ventrículo izquierdo

bombea al cuerpo

5

Válvula tricúspide

entre AD y VD

6

Válvula mitral

entre AI y VI

7

Válvula aórtica

salida del VI

8

Válvula pulmonar

salida del VD

9

Aorta

arteria principal del cuerpo

10

Vena cava

venas principales

11

Arterias coronarias

irrigación cardíaca

12

Sístole

contracción

13

Diástole

relajación

14

Circulación mayor

sistémica

15

Circulación menor

pulmonar

16

Linfa

líquido del sistema linfático

17

Cavidad oral

inicio de digestión

34

Lengua

músculo del gusto

35

Dientes

trituran el alimento

36

Esófago

transporta al estómago

37

Estómago

digestión química

38

Píloro

esfínter de salida gástrica

39

Duodeno

1ª porción intestino delgado

40

Yeyuno

2ª porción

Íleon

3ª porción

41

Fosas nasales

entrada de aire

18

Faringe

cruce aérea-digestiva

19

Laringe

órgano fonador

20

Epiglotis

evita aspiración

21

Tráquea

tubo respiratorio

22

Bronquios principales

derecho e izquierdo

23

Bronquiolos

ramificaciones finas

24

Alvéolos

intercambio gaseoso

25

Pulmón derecho

3 lóbulos

26

Pulmón izquierdo

2 lóbulos

27

Pleura

membrana doble pulmonar

28

Diafragma

principal inspirador

29

Inspiración

entrada de aire

30

Espiración

salida de aire

31

Surfactante

evita colapso alveolar

32

Volumen tidal

aire por respiración

33

Ciego

inicio del intestino grueso

43

Colon

ascendente, transverso, descendente

44

Recto

porción final

45

Hígado

víscera más grande

46

Vesícula biliar

almacena bilis

47

Páncreas

enzimas y hormonas

48

Peritoneo

membrana abdominal

49

Cuadrantes abdominales

4 regiones de exploración

50



+200 FLASHCARDS DE ANATOMÍA

PÁGINA 4 DE 4 · URINARIO + REPRODUCTOR + ENDOCRINO + CLÍNICA

Riñón

filtra sangre, produce orina

1

Nefrón

unidad funcional renal

2

Glomérulo

ovillo capilar de filtración

3

Cápsula de Bowman

recibe el filtrado

4

Túbulo contorneado proximal

reabsorbe

5

Asa de Henle

concentra la orina

6

Túbulo distal

ajuste final

7

Úreter

transporta orina al exterior

8

Vejiga

almacena orina

9

Uretra

expulsa orina

10

Sistema renina-angiotensina

regula presión

11

Diuresis

producción de orina

12

Hematuria

sangre en la orina

13

Hipotálamo

centro de control

27

Hipófisis

glándula maestra

28

Tiroides

libera TSH, T3, T4

29

Paratiroides

regula el calcio

30

Suprarrenales

cortisol y adrenalina

31

Páncreas endocrino

insulina y glucagón

32

Islotes de Langerhans

células productoras

33

Glándula pineal

melatonina

34

Timo

maduración de linfocitos T

35

Insulina

baja la glicemia

36

Glucagón

sube la glicemia

37

Cortisol

hormona del estrés

38

Testículos

gónadas masculinas

14

Espermatozoide

gameto masculino

15

Próstata

glándula del semen

16

Pene

órgano copulador masculino

17

Ovarios

gónadas femeninas

18

Óvulo

gameto femenino

19

Trompas de Falopio

transportan óvulo

20

Útero

alberga al feto

21

Endometrio

capa interna uterina

22

Vagina

canal del parto

23

Ciclo menstrual

aproximadamente 28 días

24

Fecundación

unión óvulo-espermatozoide

25

Pélvis ginecoide

femenina, más ancha

26

Anamnesis

historia clínica

39

Palpación

examen táctil

40

Auscultación

escuchar sonidos

41

Percusión

golpear superficie

42

Inspección

examen visual

43

Decúbito supino

boca arriba

44

Decúbito prono

boca abajo

45

Posición Fowler

semisentado

46

Trendelenburg

cabeza hacia abajo

47

Línea media

eje sagital

48

Proximal

cercano al tronco

49

Distal

alejado del tronco

50

ANATOMÍA SIN COMPLICACIONES ·
APRENDE DE FORMA VISUAL Y DEFINITIVA